DOSLEY

Jurnal de simptome și notițe

Fișă personală necompletată

Notează ce ai observat, cu propriile cuvinte, când a început și cât a durat. Adaugă context doar dacă te ajută să-ți amintești.

Fișa notează ce s-a întâmplat deja. Nu stabilește o doză, un program sau o țintă.

Nume sau inițiale, opțional _____ Perioada înregistrărilor _____

Data / ora	Ce am observat cu propriile cuvinte	Când a început / cât a durat	Context, opțional ex. mese, somn, activitate	Notițe

Întrebări pentru consultație

Întrebările despre ce ai notat sunt pentru medicul tău. Acest jurnal nu evaluează simptomele.

DOSLEY

Jurnal de simptome și notițe

Fișă personală necompletată

Notează ce ai observat, cu propriile cuvinte, când a început și cât a durat. Adaugă context doar dacă te ajută să-ți amintești.

Fișa notează ce s-a întâmplat deja. Nu stabilește o doză, un program sau o țintă.

Nume sau inițiale, opțional _____ Perioada înregistrărilor _____

Data / ora	Ce am observat cu propriile cuvinte	Când a început / cât a durat	Context, opțional ex. mese, somn, activitate	Notițe

Întrebări pentru consultație

Întrebările despre ce ai notat sunt pentru medicul tău. Acest jurnal nu evaluează simptomele.