DOSLEY

Tabelle zum Wechsel der Injektionsstellen

Leere Vorlage für deine Aufzeichnungen

Kreuze an jedem Datum die Stelle an, die du verwendet hast. Die Tabelle hält fest, was bereits passiert ist. Sie wählt weder die nächste Stelle noch eine Dosis oder einen Zeitplan.

Name oder Initialen, optional _____ Medikament _____

Datum	Bauch		Oberschenkel		Oberarm		Notizen (z. B. Stelle gereizt)
	Links	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts	
	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	
	○	○	○	○	○	○	

Welche Stellen infrage kommen und wer wo spritzen darf, steht in der Packungsbeilage deines Medikaments. Halte dich an die Packungsbeilage und an die Hinweise deiner Ärztin oder deines Arztes.

Nur für deine persönlichen Aufzeichnungen. Keine medizinische Beratung. Bewahre ausgefüllte Blätter privat auf.